

**ASKÖ
WIENER
LANDES-
MEISTER-
SCHAFT
2020**

www.askoe-wien.at

ASKÖ 



空手道



**Sonntag, 15. März 2020
ASKÖ Sporthalle
Bernoullistraße 7-9, 1220 Wien**



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

ASKÖ Wiener Landesmeisterschaft 2020

Inhalt

1 Begrüßung	3
2 Veranstaltungsinformation	4
3 Bewerbe	5
4 Reglements	6
5 Anmeldung	9
6 Haftung	10
7 Sonstiges	10

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/33

www.karate-verband-wien.at info@karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

S 2





Verband der Wiener Karate-Do Vereine

1 Begrüßung

Sehr geehrte Damen und Herren,
Meisterschaftsteilnehmer, Trainer und Coaches,

Im Namen des Verbands der Wiener Karate-Do Vereine, freue ich mich Sie zur ASKÖ Wiener Landesmeisterschaft 2020 einladen zu dürfen.

Diese Landesmeisterschaft bietet eine hervorragende Möglichkeit aller Wiener Karate-Sportler und -Athleten sich auf Landesebene im Wettkampf zu messen und den Fortschritt im Vereinstraining am erzielten Erfolg zu beurteilen.



Diese Landesmeisterschaft veranstalten zu können, ist nicht möglich, ohne die tatkräftige Hilfe unserer zahlreichen Helfer aus unseren Landesverbandsvereinen. Hierfür bedanke ich mich im Speziellen für das Mitwirken.

Dem ASKÖ Wien gebührt ebenfalls großen Dank für den Veranstaltungsort und die Genehmigung.

Zum Schluss darf ich allen Wettkampfteilnehmern und deren Trainern und Coaches, einen guten Erfolg und Fairplay bei der Teilnahme der ASKÖ Wiener Landesmeisterschaft wünschen.

Mit sportlichen Grüßen,

Mag. Sonja Anderl
Präsidentin



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

2 Veranstaltungsinformation

Termin

Sonntag, 15. März 2020

Ort

ASKÖ Sporthalle
Bernoullistraße 7-9
1220 Wien

Zeitplan

Registrierung: 9:00-9:30 Uhr

Beginn: 10:00 Uhr

Ein genauer Zeitplan wird nach Nennschluss den teilnehmenden Vereinen bekanntgegeben.

Organisation

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
ZVR: 255083693
Mag. Sonja Anderl
Ruthnergasse 172/33, 1210 Wien
T: 0699 102 55 910
E: sonja.anderl@karate-verband-wien.at

Kampfrichter

Gepürfte Kampfrichter des Österreichischen Karatebundes

Betreuer

Die Betreuer der Sportler dürfen nur mit Trainingsbekleidung coachen (T-Shirt und Trainingshose sind gestattet).

Startberechtigung

Startberechtigt sind alle Karatekas, die einen gültigen ÖKB-Ausweis mit aktueller Jahresmarke besitzen und deren Verein Mitglied der ASKÖ – Wien und des Wiener Landesverbands ist. Außerdem ist eine ärztliche Bestätigung (nicht älter als ein Jahr) vorzuweisen.

Siegerehrung

Jeder Medaillengewinner hat bei der Siegerehrung einen Karategi oder einen Trainingsanzug zu tragen.

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/33

www.karate-verband-wien.at info@karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

S 4





Verband der Wiener Karate-Do Vereine

3 Bewerbe

PARCOURS		U08 Parcours	m/w
		U10 Parcours	m/w
KUMITE AM BALL		Allround – Bewerbe: (AAKF-Regeln)	
		U08 Kumite/Bälle	m/w
		U10 Kumite/Bälle	m/w
		U12 Kumite/Bälle	m/w
		<i>In der Altersklassen Kumite U10 und U12 ist entweder ein Start bei den Bällen oder ein Start im Kumite – Freikampf möglich, nicht jedoch in beiden Bewerben!</i>	
KIHON		U08 (Techniken werden angesagt: Oi Zuki, Gedan Barai, Age Uke, Uchi Uke, Mae Geri)	m/w
KATA	Individual	Nachwuchs-Bewerbe (WKF-Reglement)	
		U10 / U12 / U14 / U16 / U18 / U21	m/w
		Allgemeine Bewerbe (WKF-Reglement)	
		Kata Individual	m/w
		Kata Individual +35	m/w
	Kata Individual +50	m/w	
	Team	Nachwuchs-Bewerbe (WKF-Reglement)	
		U10 / U12 / U14 / U16 / U18 / U21	m/w
		Allgemeine Bewerbe (WKF-Reglement)	
		Kata Team	m/w
Kata Bunkai		Mix	
KUMITE	Individual	Nachwuchs-Bewerbe (WKF-Reglement)	
		U 10 -27 kg, -32 kg, +32 kg	m
		U 10 -25 kg, -30 kg, +30 kg	w
		U 12 -32 kg, -38 kg, +38 kg	m
		U 12 -30 kg, -36 kg, +36 kg	w
		U 14 -45 kg, -50 kg, -55 kg, +55 kg	m
		U 14 -45 kg, -50 kg, +50 kg	w
		U 16 -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg	m
		U 16 -47 kg, -54 kg, +54 kg	w
		U 18 -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg	m
		U 18 -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg	w
		U 21 -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg	m
		U 21 -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg	w
		Allgemeine Bewerbe (WKF-Reglement)	
		Kumite Individual -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg	m
	Kumite Individual -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg +68 kg	w	
	Team	Demonstration Freikampf Team (AAKF-Reglement)	
		U08 / U10 / U12	Mix
		Nachwuchs-Bewerbe (WKF-Reglement)	
		U14 / U16 / U18 / U21	m/w
		Allgemeine Bewerbe (WKF-Reglement)	
			Kumite Team



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

4 Reglements

Reglement Kata

WKF-Regeln mit Abweichungen:

- Bei Kategorien mit 4 oder weniger Startern: Punktwertung; Finalrunde-Team Bewertung mit Flaggen
- Wahl der Kata aus der offiziellen WKF Kata-Liste – und für U10, U12, U14 aus der offiziellen ÖKB Kata Liste.
- In den Altersklassen U10, U12 und U14 dürfen auch die Taikyoku Katas gezeigt werden.

U10	1 Kata darf immer wiederholt werden
U12	Mindestens 2 verschiedene Katas müssen gezeigt werden, die zuletzt gezeigte Kata darf nicht in der nächsten Runde wiederholt werden
U14	Mindestens 3 verschiedene Katas müssen gezeigt werden, die zuletzt gezeigte Kata darf nicht in der nächsten Runde wiederholt werden
U16 / U18 / U21 / Allg. Klasse	WKF-Regel: Katas dürfen nicht wiederholt werden.

In den Bewerben Kata U10 und U12 starten die Sportler gleichzeitig nebeneinander. Die Finalkämpfe werden einzeln ausgetragen.

In Kata Teambewerben bestimmt der älteste Teilnehmer der Mannschaft die Zugehörigkeit zur jeweiligen Altersgruppe. Jeder Sportler kann nur in einem Team starten. Ein Kata-Team-Start ist nur mit 3 Teilnehmern möglich.

Reglement Kata Team

Ab der Altersklasse U16 ist für die Finalkämpfe mit Bunkai Vorführung verpflichtend (Zeitlimit Kata und Bunkai max. 6 Minuten)

Reglement Kata Bunkai

Mix bedeutet, dass das Team entweder aus Mann und Frau, Mann und Mann oder Frau und Frau zusammengesetzt werden kann. Bei diesem Bewerb muss in jeder Runde eine andere Bunkai gezeigt werden.

Reglement Kihon

In den Bewerben Kihon U08 starten die Sportler gleichzeitig nebeneinander. Die Finalkämpfe werden einzeln ausgetragen.

Die Sportler zeigen nach der Ansage des Kampfrichters die Techniken jeweils 4x vor. Folgende Techniken werden angesagt: Oi-Zuki vorwärts, Age-Uke rückwärts, Mae-Geri vorwärts, Uchi-Uke rückwärts jeweils im Zenkutsu-Dachi. Die Verbeugungen sind analog der Katabewerben verpflichtend.



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Reglement Demonstration Freikampf Team

Jeweils 2 Wettkämpfer eines Vereines bilden ein Paar (z. B. Kämpfer A und B stammen beide vom Verein X und starten als Paar), das gleichzeitig gegen ein anderes Paar (z. B. Kämpfer C und D stammen beide vom Verein Y und starten als Paar) kämpft.

Die 2 Wettkämpfer von AKA kämpfen miteinander und die 2 Wettkämpfer von AO kämpfen miteinander, d.h. der Gegner (Partner) von A ist B und der Gegner (Partner) von C ist sein Teamkollege D.

(Freikampf, als Angriffs- und Kontertechniken sind aber nur die 5 festgelegten Techniken erlaubt, Blocktechniken sind frei)

Das Berühren des Gesichtes mit Fausttechniken (z. B. uraken uchi) ist nicht erlaubt (Kategorie-1-Verwarnung), eine unerlaubte Technik (z. B. Mae-geri) führt ebenfalls zu einer Verwarnung (Kategorie-2-Verwarnung).

Kontakt zum Körper ist wie bei den WKF-Regeln erlaubt, jedoch kein Kontakt (z.B. durch mawashi-chudan) am Rücken! Zum Kopf ist jeglicher Kontakt verboten – auch kein Skintouch mit dem Bein (Verwarnung Kategorie 1).

Es werden nur Verwarnungen ausgesprochen (Chukoku, Keikoku, Hansoku-chui, Hansoku) – Strafpunkte werden nicht vergeben (d.h. es wird zwar z. B. Keikoku erteilt, der Gegner erhält aber keinen Ippon).

Am Ende der **Kampfzeit (60 sec.)** entscheiden sich die Kampfrichter entweder für das Paar AKA oder für das Paar AO:

Bewertungskriterien:

- die Vielfalt (wurden nur Armtechniken oder auch Beintechniken und Kombinationen davon gezeigt, wurden nur Angriffstechniken oder auch Block- und Kontertechniken gezeigt, ...)
- die Schwierigkeit (wurden nur Einzeltechniken oder auch Kombinationen gezeigt, wurde nur mit Armtechniken oder auch mit Beintechniken gekontert, ...)
- die Ausführung der Techniken (Form, Kraft, Schnelligkeit (wurden die Angriffstechniken langsam ausgeführt, so dass es dem Partner leicht gemacht wird, zu blocken, ...))
- die Distanz der Techniken und die Taktik
- die Kampfbewegung (Verändern der Distanz in der Kampfbewegung (vor-zurück), seitliches Bewegen, war nur einer der Angreifer oder beide, wurden die Rollen (Angreifer-Verteidiger beibehalten oder laufend gewechselt, ...))
- Zanshin (Konzentration, Einstellung)
- ausgesprochene Verwarnungen

verpflichtende Schutzausrüstung: Faust- und Fußschutz, Schienbeinschutz, Zahnschutz,
freiwillig: Tiefschutz, Brustschutz



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Es darf **sowohl** in Demonstration Freikampf Team **und** in Jiyu Kumite **oder** in Kumite am Ball gestartet werden.

Reglement Kumite - Jiyu Kumite

In der Altersklasse Kumite U10 und U12 ist **entweder** ein Start bei den Bällen **oder** ein Start in Jiyu Kumite möglich, nicht jedoch in beiden Bewerben!

Keine Doppelnennungen in Einzelbewerben gestattet.

Kumite-Team: In Kumite Teambewerben muss jeder Teamstarter der jeweiligen Altersklasse entsprechen. Ein Sportler kann nur in einem und nicht in mehreren Kumite-Teams starten.

Die Kampfzeit im Bewerben U12 beträgt 90 Sekunden und beim Bewerb Kumite am Ball 30 Sekunden.

Schutzausrüstung

Schutzausrüstung ist nach ÖKB - Regel PFLICHT!

In allen Klassen ist der Body-Protector nach WKF Regel verpflichtend.

Alter

gemäß dem AAKF und WKF-Reglement zählt das exakte Geburtsdatum d.h. (U08, U10, U12, U14, U16, U18, U21) ist, wer am WETTKAMPTAG die Vollendung des (8., 10., 12., 14. 16., 18., 21.) Lebensjahr noch nicht erreicht hat.

Allgemeines

Über allfällige Zusammenlegungen von Bewerben bei zu geringer Starterzahl (mindestens 3 Starter) entscheidet der Veranstalter nach Einlangen der Nennungen.



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

5 Anmeldung

Nennungen

bis **spätestens Sonntag, 08. März** an:

<http://www.sportdata.org>

Nenngeld

Pro Einzelstart € 15,-

Pro Team € 25,-

Reuegeld bei Nachnennung € 33.- (Einzel) bzw. € 66.- (Team)

Das Nenngeld ist bis spätestens **Sonntag, 08. März 2020** auf folgendes Konto zu überweisen:

Nachnennungen am 15. März 2020 sind nicht möglich!

<p><u>Bankverbindung:</u> Landesverband der Wiener Karate – Do Vereine ERSTE - Bank, BLZ 20111 Kontonummer 055-21955 BIC: GIBAAATWWXXX IBAN: AT61 2011 1000 0552 1955</p>



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

6 Haftung

- Der Veranstalter und die mit der Ausrichtung betrauten Personen übernehmen keinerlei Haftung für jegliche Schäden und Verletzungen, die durch diese Veranstaltung entstehen. Die Teilnahme an den Wettkämpfen erfolgt auf eigene Gefahr.
- Es wird daher empfohlen, eine entsprechende *Versicherung* abzuschließen.
- Alle Teilnehmer (insbesondere Sportler, Trainer und Funktionäre) sind verpflichtet, den Weisungen des Organisationskomitees und der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten.

Durch die Teilnahme erklären sich alle Teilnehmer mit der Veröffentlichung ihres Bildes im Internet unter der Homepage des Landesverbandes Wien einverstanden.

7 Sonstiges

Alle Teilnehmer (insbesondere Sportler, Coaches und Funktionäre) sind verpflichtet, den Weisungen des Organisationskomitees und der Kampfrichter unbedingt Folge zu leisten. Außerdem ist ein Start mit einem Nationalteamabzeichen oder einem Landeskaderabzeichen nicht gestattet.

Durch die Teilnahme erklären sich alle Teilnehmer die Veröffentlichung ihres Bildes im Internet unter den Internetseiten des Landesverbandes Wien einverstanden.

Des Weiteren erklären sich alle Teilnehmer mit der Erfassung, Verarbeitung und Weitergabe ihrer angegebenen Daten zur Durchführung der Veranstaltung einverstanden.



Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Es gilt das Österreichische Anti-Doping-Gesetz!



Informationen:

Für weitere Informationen steht Ihnen gerne
Mag. Sonja Anderl
Mobil: 0699 102 55 910
Email: info@karate-verband-wien.at
zur Verfügung.

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben
mit sportlichen Grüßen

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/33

www.karate-verband-wien.at info@karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

S 11

