



Verband der Wiener Karate-Do Vereine



Ausschreibung Workshop Bo Tai Bo - Partnerübungen mit dem Langstock – Nicolai Toth



Thema: Bo Tai Bo – Partnerübungen mit dem Langstock
Vorkenntnisse nicht notwendig
Kostenlos für Vereinsmitglieder der Mitgliedervereine des Wiener Landesverbands – gefördert von [Karate-Austria](#)

Wann: Samstag, 14. September 2024
13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Wagrainer Straße 27
1220 Wien

Kurzbeschreibung:

„Bo Tai Bo (wörtlich Stock gegen Stock) ist eine Übungsform, ähnlich dem Kihon-Kumite. Vorgefertigte Muster werden partnerweise trainiert, wobei die Techniken sich stark am Kihon orientieren. In diesem Workshop erarbeiten wir die notwendigen Techniken, setzen diese dann im Bo Tai Bo um und bringen Dynamik in die Übung. Abschließend setzen wir die gelernten Prinzipien um und versuchen gemeinsam offenere Kumite Variationen zu generieren.

Dieser Workshop ist für Anfänger des Kobudo ebenso geeignet, wie für Fortgeschrittene. Eigene Bo können mitgebracht werden, für die Partnerübungen werden Kumi-Bo gestellt.“

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben
mit sportlichen Grüßen

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/87

www.karate-verband-wien.at
BIC: GIBAAWXXX

info@karate-verband-wien.at
IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

