



Verband der Wiener Karate-Do Vereine



Ausschreibung Workshop Traditionelles Karate – Franz Peischl

Thema: Traditionelles Karate
Vorkenntnisse nicht notwendig
*Kostenlos für Vereinsmitglieder der Mitgliedervereine des
Wiener Landesverbands – gefördert von [Karate-Austria](#)*

Wann: Samstag, 05. Oktober 2024
13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Wagramer Straße 27
1220 Wien

Kurzbeschreibung:

„Prinzipien von Kata Bunkai - Analyse und verschiedene Anwendungsmöglichkeiten von Kata Techniken. Einerseits in Form von einfachen Grundschul-Partnerübungen bis hin zu komplexeren Selbstverteidigungs- oder Kumite-Anwendungen; z.B. Kata Techniken welche auch im Jiyu Ippon Kumite angewendet werden können. Geübt werden Sequenzen aus verschiedenen Shotokan-Kata von Heian Shodan bis Nijushiho. Die Teilnahme ist aber auch für Goju-ryu Karateka möglich, da die Kenntnis der Shotokan Kata nicht unbedingt notwendig ist.“

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben
mit sportlichen Grüßen

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/87

www.karate-verband-wien.at info@karate-verband-wien.at
BIC: GIBAATWWXXX IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

