



Verband der Wiener Karate-Do Vereine



Ausschreibung Workshop Kumite Aka vs Ao – Carlos Posada

Thema: Kumite Aka vs Ao
Vorkenntnisse nicht notwendig
Kostenlos für Vereinsmitglieder der Mitgliedervereine des Wiener Landesverbands – gefördert von [Karate-Austria](#)

Wann: Samstag, 16. November 2024
13:00 - 16:30 Uhr

Ort: Drorygasse 8
1030 Wien

Kurzbeschreibung:

„Dieser Kumite-Workshop soll dazu dienen, Gelerntes wie auch Neues situationsbedingt einzusetzen. Es werden Situationen des Kumite-Kampfes gemeinsam erarbeitet und an verschiedenen Partnern eingesetzt bzw. umgesetzt. Situationen können sein: Wie positioniere ich mich richtig auf der Tatami, welche Distanz soll ich einhalten, welche Art Kämpfer(in) bin ich? Etc.

Obi (Gürtel) nur in blau oder rot bringen, T-Shirt optional,

Schutzausrüstung für Kumite wäre optimal (Zahnschutz, Brustschutz, Body Protector, Tiefschutz, Faustschutz, Schienbein- und Fußschutz).“

Über Eure Teilnahme würden wir uns freuen und verbleiben
mit sportlichen Grüßen

Verband der Wiener Karate-Do Vereine

Verband der Wiener Karate-Do Vereine
A-1210 Wien, Ruthnergasse 172/87

www.karate-verband-wien.at info@karate-verband-wien.at
BIC: GIBAAWXXX IBAN AT61 2011 1000 0552 1955

